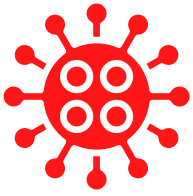
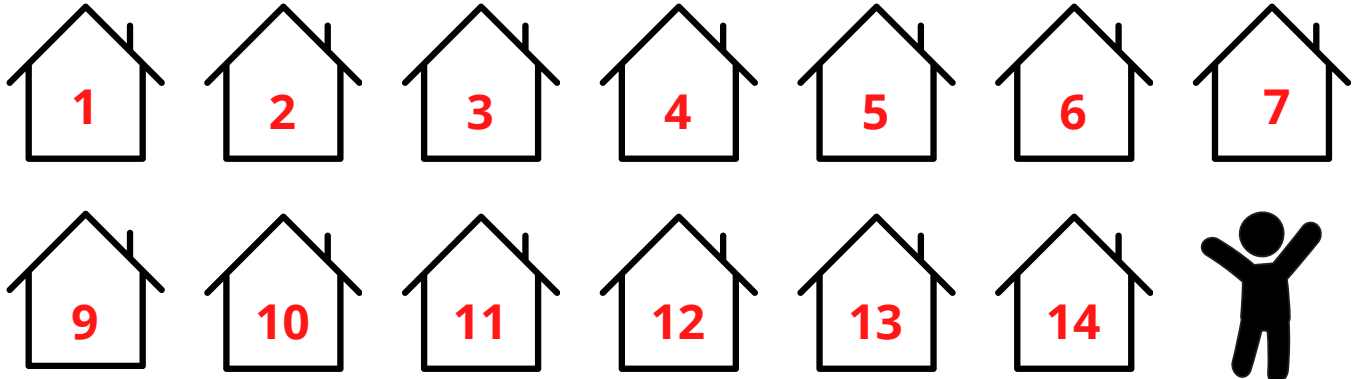


Cuarentena por COVID-19

14 días de cuarentena es la MEJOR y forma más SEGURA de prevenir la propagación de COVID-19!



Día 0:
Exposición



Quédese es casa y
apartado de
otros por 14 días!

Día 15: regrese
a actividades
normales!



Si desarrolla síntomas en cualquier momento durante los 14 días:

Quédese en casa y apartado de otros.

Usted necesita estar en aislamiento hasta que pueda responder **SI** a todas estas **TRES**:

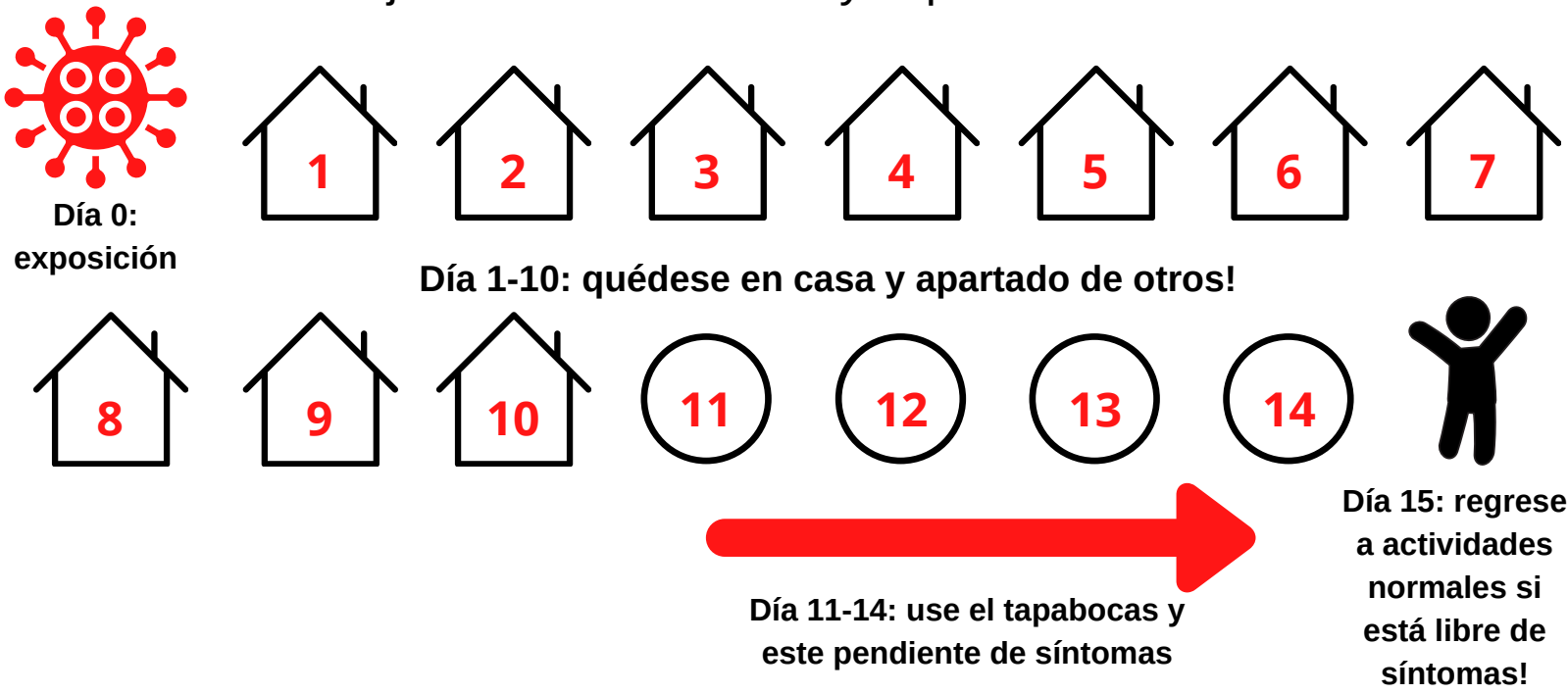
- Hayan pasado al menos 10 DIAS desde la aparición de los primeros síntomas **Y**
- Hayan pasado al menos 24 HORAS sin fiebre – sin usar medicamentos para reducir la fiebre **Y**
- Otros síntomas de COVID-19 estén mejorando

¡Llame a su médico y hágase la PRUEBA!

Si sigue sin tener síntomas, aquí hay dos opciones para personas SIN síntomas...

Opción 1: 10 días en asilamiento en casa

Si está libre de síntomas por 10 Días, puede reanudar sus actividades en el día 11. Es mejor limitar actividades y exponer a otros hasta el día 14.



Opción 2: 7 días de asilamiento en casa

Si está libre de síntomas por 7 Días Y tiene una prueba de COVID en el día 5 (o después) y la prueba es negativa, puede reanudar sus actividades en el día 8. Es mejor limitar actividades y exponer a otros hasta el día 14.

